

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ СОШ с.Карманово

З.И. Газетдинова



**Режим дня на холодный период года в ДШГ МБОУ СОШ с. Карманово
на 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа/ младшая разновозрастная подгруппа	Старшая группа/старшая разновозрастная подгруппа
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная игровая деятельность. Игры, подготовка к ООД	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность(перерыв в младшей группе 20 мин, в старшей 10 мин., физминутка в середине ООД)	9.00-9.55	9.00-9.25 9.35-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.55-10.05	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.10-10.15
Прогулка (Наблюдение, игровая, двигательная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд)	10.15-11.45 (1,30ч)	10.15-12.20 (1,45ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.45-12.20	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.10
ООД /кружковая работа(согласно расписания	15.15-15.30	15.10-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (ужин), дежурство	15.30-15.50	15.35-15.50
Чтение художественной литературы, экспериментирование, труд, игры самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30-18.00 (1,30ч)	16.30-18.00 (1,30ч)